# **Go vegan, save the planet**

A large amount of methane and nitrous oxide, gases that are [more than 20 times and 250 times more powerful than carbon dioxide](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=https-3A__www.epa.gov_ghgemissions_understanding-2Dglobal-2Dwarming-2Dpotentials&d=DwMF-g&c=W8uiIUydLnv14aAum3Oieg&r=haYvn8UTtJhMJ5UTl6vlf47BSCqAnqLmI2yjukbrr3s&m=hWyBo9M0i_2Cn3O3KJwNktXKbdhKx4EjJTtBwsrPGDg&s=U0-mctwSDcQrePI7oQDnQRB7ErVbhoI-0qFQ_uoYqLs&e=) as a greenhouse gas, are generated through [livestock-raising activities](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=http-3A__www.fao.org_docrep_010_a0701e_a0701e00.HTM&d=DwMF-g&c=W8uiIUydLnv14aAum3Oieg&r=haYvn8UTtJhMJ5UTl6vlf47BSCqAnqLmI2yjukbrr3s&m=hWyBo9M0i_2Cn3O3KJwNktXKbdhKx4EjJTtBwsrPGDg&s=PG517cdAMIVEDorYHHy0tINBfCKp8PUjfX6-YP4RWgA&e=).

It follows that the vegan diet, by eliminating dairy and egg, would reduce emissions the most, as confirmed by [a study](https://urldefense.proofpoint.com/v2/url?u=http-3A__www.pnas.org_content_113_15_4146.long&d=DwMF-g&c=W8uiIUydLnv14aAum3Oieg&r=haYvn8UTtJhMJ5UTl6vlf47BSCqAnqLmI2yjukbrr3s&m=hWyBo9M0i_2Cn3O3KJwNktXKbdhKx4EjJTtBwsrPGDg&s=Jjz6c_IUKFyBADiTR7D-utpqTfNP6xa1yNRupVQpNgc&e=).

Adopting a plant-based diet is, therefore, one of the most powerful choices an individual can make in mitigating environmental degradation and depletion of Earth's natural resources. *CNN, April 2017*

**Demain, tous végans ?**

Jamais la question animale n’a été aussi présente dans la société. Les [vidéos](http://www.lemonde.fr/centenaire-14-18-videos/)-chocs de l’association L214 dénonçant la maltraitance dans des abattoirs ont entraîné un vaste débat sur les traitements que nous réservons aux animaux et ont questionnénotre [consommation](http://www.lemonde.fr/consommation/) de viande.

Depuis, pas une semaine ne passe sans que des essais soient publiés ou des initiatives organisées pour [promouvoir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/promouvoir/) le véganisme et [esquisser](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/esquisser/) les traits d’un [monde](http://www.lemonde.fr/afrique-monde/) qui bannirait toute exploitation animale.

A l’inverse, nombreux sont ceux qui défendent l’élevage, préférant [mener](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/mener/) le combat sur le terrain des améliorations du [bien-être](http://www.lemonde.fr/bien-etre/) animal. Peut-on vraiment [produire](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/produire/) de la viande sans [faire](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/faire/) [souffrir](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/troisieme-groupe/souffrir/) des bêtes ou faut-il  [amorcer](http://conjugaison.lemonde.fr/conjugaison/premier-groupe/amorcer/) un changement radical de société ? *Le Monde, Septembre 2017*



**USEFUL VOCABULARY**

To abstain from eating meat

Animal rights activist

Ethical veganism

To be on the rise/ to become mainstream

Mock-meat

Poultry, game, seafood

Animal testing

Speciesim

To promote veganism

